

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Большешиинский детский сад»  
Зиннатов А.А.



Меню на 18.11 2024 год

Завтрак		
1	Каша вязкая пшеничная	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из капусты	55
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200
7	Гуляш из говядины	60
8	Макароны отварные	130
9	Компот из с/ф	150
10	Хлеб ржаной	40
11	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
12	Молоко кип.	100
13	Рыба запечён. в омлете	95
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Фрукты свежие	95
16	Кондит. изделие	10